



Sonnenbaden



**Vernünftig sonnen
hält Dich gesund!**

Editorial

Unsere Evolution war nur mit dem Sonnenlicht möglich. Wir leben damit und davon. Es ist Teil unseres natürlichen Lebensraumes. Regelmäßiges vernünftiges Sonnenbaden im Freien oder im Sonnenstudio macht schön, stark, fröhlich und lebenslustig.

„Sonne ist Lebensenergie für uns.“

Das Qualitäts- und Sicherheitsniveau der Sonnenstudios in Österreich ist durch die Beachtung und Befolgung der Gesetze, Regelungen und Normen und durch die bestehenden behördlichen Kontrollen weit über dem allgemeinen europäischen Standard und wird sowohl durch die Kammern als auch durch die Qualitätsprüfungen des Dachverbandes SonnenlichtForum.Austria regelmäßig überprüft.

Jährlich weisen bis zu tausend wissenschaftliche Studien renommierter internationaler Forschungseinrichtungen die positive Wirkung der Sonne und künstlicher Besonnung auf den menschlichen Organismus nach.

Was gesund oder ungesund ist, entscheidet letztlich immer die vernünftige Dosierung. Ein Achterl Roter hin und wieder ist eine feine Sache, ein Doppelliter täglich führt zu Problemen. Ein Glas Wasser an einem heißen Sommertag weckt die Lebensgeister; eine Überschwemmung aber hat üble Folgen...

Die durch das Sonnen unterstützte Bildung von Vitamin D₃ ist für unseren Körper lebenswichtig. Sonnenmangel macht krank, lustlos und verkürzt das Leben.

Sie brauchen mehr Sonne!

Machen Sie es sich zur Gewohnheit:
Zumindest zweimal im Monat Sonnenbaden!

Herzlich Ihr

Hans Arsenovic
Obmann Fachgruppe Bäder und Solarien



*Hans Arsenovic
Obmann Fachgruppe Bäder und Solarien*

Sonnenbaden!

**Sonnenmangel ist
lebensgefährlich!**

Nützen Sie bitte unseren
GUTSCHEIN! (siehe letzte Seite)

Gerade jetzt,
in den nasskalten Monaten.

Sonnenbaden drinnen & draußen!

Wir leben mit der Sonne. Wir brauchen sie. Sie ist ein Teil unserer Evolution und unseres Lebens. Unsere Haut ist perfekt dafür eingerichtet, mit ihr oder unter ihr zu leben.

Das Sonnenlicht enthält eine Vielfalt verschiedener Strahlen. Von der unsichtbaren Wärmestrahlung auf der einen Seite des Spektrums (Infrarot) bis zum gesamten Wellenbereich des Ultraviolett auf der anderen Seite. Dazwischen liegt auch das Regenbogenspektrum der Farben und des sichtbaren Lichts. Dem Sonnenlicht verdanken wir unsere Energie. Die, die wir selbst in der Sonne tanken und die, die wir - oft über Umwege aber letztlich immer aus der Sonne kommend - durch das Essen zu uns nehmen.

***Essen ist Lebensenergie.
Zuviel davon macht krank.
Genauso ist es mit der Sonne.***



Wir leben mit der Sonne

Die UV Strahlung im Freien ist von der Jahreszeit, der geografischen Lage, der Tageszeit und der Wetterlage abhängig. Sie kann regional durch die Höhenlage, die Stärke der Ozonschicht, aber auch durch Reflexionen von Sand, Wasser oder Schnee verstärkt, oder durch Luftverschmutzung auch verringert werden. Sonnenlicht hat weit mehr Wirkungen auf unseren Körper als nur die erkennbare Pigmentierung der Haut. Das Licht – ob es nun für unsere Augen sichtbar ist oder nicht - hat prinzipiell dieselben Eigenschaften und Wirkungen, unabhängig davon, ob es natürlich aus der Sonne kommt, oder im Solarium entstanden ist.

Zwischen den Geräten, die heute in einem Sonnenstudio für sanfte Bräunung und Wohlbefinden sorgen, und jenen von anno dazumal liegen technische Welten.

Die modernen Sonnengeräte mit sonnenähnlichem Spektrum bieten das Licht an, das auch von der Sonne bei uns ankommt. Nur eben gezielt in der richtigen Mischung, jederzeit nutzbar und - was Dauer und Power angeht - genau für jeden richtig dosiert.

Die Besonnung „unter der Höhensonne“ wurde wegen der guten Wirkung auf die Gesundheit erfunden. Der Erfinder, ein dänischer Arzt namens Finsen, bekam dafür den Nobelpreis. Es ging ihm gar nicht darum, dass man davon braun wird. Das ist eigentlich nur ein angenehmer Nebennutzen ...!

Weiß - Gelb - Rot Braun - Schwarz

Die vier Hauttypen



Jeder weiß: Je heller die ungebräunte Haut ist, desto empfindlicher reagiert sie auf die Sonne. Zwischen den Polen und dem Äquator unterscheidet man sechs Hauttypen.



Für uns in Europa sind vier Hauttypen wesentlich. Menschen mit sehr heller Haut, Rothaarige und Hellblonde mit hellblauen oder hellgrünen Augen und Sommersprossen entsprechen dem Hauttyp 1. Das sind ungefähr 2% der Bevölkerung.



Die meisten Menschen aus unseren Breiten gehören zum Hauttyp 3 (etwa 78%). Zum Hauttyp 4 zählen wir südländische Dunkelhaarige, die unter normalen Umständen bei vernünftiger Dosierung kaum je einen Sonnenbrand bekommen.



Wichtig ist daher, dass Sie sich im Sonnenstudio professionell beraten lassen: Mitarbeiter guter Sonnenstudios haben eine intensive Ausbildung hinter sich und eine entsprechende Fachprüfung abgelegt.

Übrigens: Viele meinen, dass ein Sonnenbrand das Braunwerden beschleunigt und nehmen ihn bewusst in Kauf! Das ist Unsinn! Im Gegenteil: Die Haut vergisst nichts, und mancher in den Kindertagen stolz präsentierter Sonnenbrand rächt sich.

Deshalb: Im Freien Kinder immer vor der Sonne schützen, und im Sonnenstudio haben Kinder zum Sonnenbaden sowieso nichts verloren!



Sonne macht glücklich. Sonne macht stark. Sonnenbaden weckt die Lebensgelster und macht die müden Hormone munter.

Sonne ist Energie.

Das ist eine Binsenweisheit, die uns aber meist nicht bewusst ist. Die Pflanzen verwenden diese Energie, um über das Blattgrün ihren Stoffwechsel zu steuern. Beim Sonnenbaden nimmt auch unser Körper diese kraftvolle Energie auf und wandelt sie um. Sonnen macht uns fit im Kopf! Wir denken schneller, unser Gedächtnis wird besser und die Konzentrationsfähigkeit nimmt zu. Beim Sonnenbaden wird im Körper der Botenstoff Serotonin produziert; das ist derselbe, der beim Schokoladegenuss so köstlich und kalorienlastig glücklich macht.

Diese Wirkungsweise nennt man die „bio-positiven Eigenschaften“ der Besonnung.

Gesundheit Power Lebensfreude

Ihr Vital- Trainingsprogramm

Das Immunsystem wird gestärkt, die Sonne hält den Kreislauf in Schwung, regt die Bildung von Vitamin D₃ an und ... letztlich und unter anderem könnten Sie sich die Frage stellen, weshalb Südländer als besonders leidenschaftlich gelten ...

Unsere Haut ist das vielseitigste und größte Organ. Sie ist wasserfest, ziemlich robust und hat wunderbare Eigenschaften. Sie umgibt unseren Körper wie ein Schutzmantel und signalisiert als Sinnesorgan Wärme und Kälte, Schmerz aber auch zärtliche Berührung. Sie reagiert auf Licht wie das Blatt einer Buche, auf Berührung wie die Blätter einer Mimose. Sie nützt wie ein clever konstruiertes technisches Wunderwerk die einlangende Energie und verteilt sie nützlich im Körper.

Neben den vordergründig sichtbaren und spürbaren, angenehmen Begleiterscheinungen des Sonnenbadens wird in der medizinischen Literatur immer wieder von der Notwendigkeit der Sonne bei der Synthese von Vitamin D₃ gesprochen. Dafür braucht der Körper Sonnenlicht. Vitamin D ist jenes Vitamin, das vor vielen Jahrzehnten die Kinder als Lebertran löffelweise im Kindergarten schlucken mussten.

Was macht das Vitamin D₃? Es ist dafür verantwortlich, dass die Knochen nicht geschwächt werden, sondern bis ins hohe Alter stark und belastbar bleiben.

Wenn das Vitamin D₃ fehlt, kommt es zum Beispiel zu Rachitis oder anderen Vitaminmangelkrankungen.



Vitamin D₃-Defizite bei Jugendlichen

Die Hälfte aller jungen Menschen in den USA leiden unter einem Vitamin D₃-Defizit. Die Mädchen doppelt so häufig wie Burschen, Übergewichtige wesentlich häufiger als Normalgewichtige. Und da sich die "sonnenlosen" Lebensgewohnheiten, die diesen Mangel hervorrufen, und das Übergewicht jugendlicher schnell ausbreiten, nimmt der Mangel seit Jahren bedrohlich zu. Das Risiko einer Erkrankung an Rachitis, Osteoporose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und vielen anderen „Volkskrankheiten“ steigt.

Zu dieser alarmierenden Erkenntnis gelangt eine am Weill Cornell Medical College der renommierten Cornell Universität durchgeführte Studie¹. Sie wurde beim Kongress der Pediatric Academic Societies vorgestellt. Die Forscher nutzten die Daten von 3.000 Personen des repräsentativen National Health and Nutrition Examination Survey III.

Die Untersuchung² von 3.577 Jugendlichen im Alter von 12-19 Jahren kommt zu dem Ergebnis, dass der niedrige Vitamin D₃-Spiegel bei vielen Teenagern das Risiko einer Erkrankung an einigen der typischen Volkskrankheiten drastisch erhöht, und zwar um

236% bei Bluthochdruck

254% bei überhöhtem Blutzuckerspiegel

399% bei Stoffwechselstörungen

¹Quelle: Science Daily Studie: S. Saintonge et al., Implications of a new definition of vitamin D deficiency in a multiracial us adolescent population: the National Health and Nutrition Examination Survey III., Pediatrics, März 2009; 123(3):797-803

²Die Daten entstammen dem National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) in den USA. (Quelle: Science Daily, das Manuskript wurde von der American Heart Association vorab zur Verfügung gestellt.)





Schönheit Charme & SexAppeal

Sonne macht glücklich!

Innere Werte ... schön und gut!

Aber erstens sind wir alle - Männlein wie Weiblein - Augentiere und zweitens ist das von den inneren Werten meist erst dann relevant, wenn die äußeren Werte einmal erkannt und als akzeptabel abgehakt werden können.

Auf der Suche nach dem Partner fürs Leben oder für einen netten Abend begegnen wir zuallererst den äußeren Signalen unseres Gegenübers. Meist wird in den ersten zwei Sekunden entschieden, ob sich eine nähere Kontaktaufnahme lohnt. Da spielen die Gesichtsform und der Augenausdruck, die Haarfarbe, Kleidung und Figur, der Gesichtsausdruck, die Sprache und Gestik eine überragende Rolle. Signale, die uns mehr oder weniger bewusst werden.

Sonnenbaden hat weitaus mehr Wirkungen auf unseren Körper als nur die auf den ersten Blick als Bräunung erkennbare Pigmentierung der Haut. Unabhängig davon, ob das Sonnenlicht aus der Sonne im Freien kommt oder in einem guten Sonnenstudio entstanden ist. Sonne macht glücklich. Sonne macht stark. Sie weckt die Lebensgeister und macht die müden Hormone munter. Und das sieht man einem Menschen an, ohne dass man sich bewusst darüber groß Gedanken macht. Und dann macht's eben „Klick!“. In jedem Alter.

Umfragen zeigen, dass Menschen attraktive Personen für erfolgreicher, glücklicher und kompetenter halten. Was einen Menschen für einen anderen sexuell anziehend macht, ist individuell ziemlich verschieden und hängt unter anderem auch vom kulturgeschichtlichen Umfeld, von den Traditionen der Gesellschaft und von Gruppenzwängen ab. In jeder Kultur gibt es Konventionen, die beschreiben, was Sexappeal ausmacht.

Aber es gibt auch Signale, die in den tiefsten Tiefen unserer Fortpflanzungs-Mechanismen begründet sind. Signale, die wir eigentlich gar nicht wissen wollen, wenn wir der Liebe unseres Lebens begegnen, von Zärtlichkeit, Begierden und Leidenschaft gebeutelt diesem einen Menschen nahe sein wollen.

Für eine Weile oder überhaupt.



Umfrage **Bemühen Sie sich für Ihren Partner/Ihre Partnerin möglichst attraktiv zu sein¹**



¹Quelle: VuMa 08 Deutschland Statista 09; 23.532 Befragte

Fahle Haut, Blässe oder gut durchblutete, sanftbraune Haut werden unbewusst als Zeichen verstanden und verarbeitet. Vitales, gesundes Aussehen bringt höhere Akzeptanz. Die Gründe dafür liegen in den unbewussten Mechanismen der Partnerwahl.

Das moderne Leitbild für Schönheit, Attraktivität und Sexappeal wird weitgehend von der Werbung geprägt, die gleichsam aus der Summe der Begehrlichkeiten ein Idealbild formt und als Norm anbietet. Glauben Sie nicht jedem Foto, glauben Sie nicht an den immer makellosen Teint und die perfekte Figur...viele davon lässt sich am Computer einigermaßen locker schönen.

Schönheitsideale wandeln sich. In unserer westlichen Kultur gelten derzeit groß gewachsene, braungebrannte Männer mit breite Schultern und schmalen Hüften als besonders sexy. Zu manchen Zeiten müssen Busen und Po ausladend oder aber wiederum zart und mädchenhaft sein, um als schön zu gelten...wichtig ist aber eigentlich nur, dass Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen (Sie sehen, wie wichtig die Haut ist !!) und dass Sie alles dazu tun, Ihrem Körper dabei zu helfen, gesund und lang zu leben!



Jungbrunnen für die Generation 50+

Jede dritte Frau und jeder sechste Mann erkrankt im Laufe seines Lebens an **Osteoporose**, dem heimtückischen Knochenschwund.

Geht man nun davon aus, dass die Häufigkeit dieser Erkrankung bei über 50-jährigen Frauen bei etwa 30% liegt, haben in Österreich dzt. ca. 470.000 Frauen damit Probleme.

Sonnenbaden ist gesund!

Sonnenbaden im Freien oder im Sonnenstudio schützt vor chronischen Erkrankungen, darunter Osteoporose, Osteomalazie und Muskelschwäche, vor Autoimmunerkrankungen wie Diabetes, Multiple Sklerose und TB (Tuberkulose), vor Herz- und Gefäßkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall, Nerven- und psychischen Erkrankungen wie Alzheimer, Demenz oder Depressionen. Diese Wirkungen sind in der wissenschaftlichen Diskussion nicht oder kaum noch umstritten.

Die unterschätzte Substanz

60 bis 90% des Vitamin D₃ produziert der Körper selbst über die Einwirkung der Sonnenstrahlung auf die Haut. Vitamin D₃ ist nicht nur für die Knochen wichtig, sondern kann auch die Lebenserwartung substantiell erhöhen.

Im Sonnenstudio wird genauso wie beim Sonnenbaden im Freien durch die Lichtenergie im Körper Vitamin D₃ aufgebaut. Die sogenannten biopositiven Eigenschaften der Sonne wirken belebend auf den Organismus: Die Sonne bringt den Körper in Schwung, die Adern entspannen sich, der Blutdruck nimmt lockerer, die Knochen jubeln, weil sie ordentlich mit Kalzium versorgt werden, die Konzentrationsfähigkeit

Sonnenbaden ist gesund!

nimmt zu, die Stimmungslage wird fröhlich und das Immunsystem wird gestärkt.

Die Medizin rät daher den älteren Leuten, bewusst täglich etwas für die Vitamin D₃-Zufuhr zu tun, wobei Mediziner in erste Linie an medikamentöse Ergänzung denken. Aber auch die Wissenschaft stimmt zu, dass eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D₃ ohne Sonnenlicht fast unmöglich ist.

Alle, die im Freien oder im Sonnenstudio Sonnenbaden können, sollten gezielt und bewusst diese Möglichkeit nutzen. Die 50+ Besonnung ist ein sorgsam auf die Bedürfnisse reifer Haut abgestimmtes Vitalprogramm: Schonend aber wirkungsvoll. Mit entsprechender Beratung können Sie Ihr Sonnenbad mit gezielter Bräunung verbinden.

Aktuelle Gerüchte

Wir leben mit der Sonne!

Ende Juli, Anfang August geisterte eine Meldung durch die Medien:

Die WHO hätte quasi in einem Aufwaschen Sonnenbaden im Freien und die Besonnung im Solarium in die Gruppe 1 der Karzinogene eingestuft. In derselben Gruppe befinden sich u.a. Arsen, radioaktive Strahlen, gesalzener Fisch, Röntgenstrahlen, Asbest, Rotwein und Kampfgase...

Die zitierte Gruppe 1 ist vergleichbar mit „alle Autos, die mehr als 50km/h fahren können“: Da gibt es welche, die fahren 51km/h und sind locker beherrschbar und andere bringen es auf 300km/h, mit denen man sich locker ins Jenseits katapultieren kann...

Durch fehlerhafte Übersetzungen, Abschreibübungen, „Ausschmückungen“, verabsäumte eigene Recherchen mancher Medien und bewusste Fehlinterpretationen hat diese Meldung eine skurrile Eigendynamik entwickelt und die Öffentlichkeit ein wenig verunsichert.

Die UV-Strahlen der Sonne sind bereits vor vielen Jahren (1992) in die oben zitierte Liste aufgenommen worden. Damals war diese Meldung keine Notiz wert. Neu ist nun lediglich, dass die **Qualität der Solarien heute bereits sonnenähnliches Licht ermöglicht** und dass deshalb eine Besonnung im Sonnenstudio dem natürlichen Sonnenlicht entsprechend eingestuft wurde. Nur deshalb ist die Solariensonne auch - wie seit langem die natürliche Sonne - in dieser Liste und Einstufung gelandet. Also eigentlich ein Kompliment.



Sonne zum Kennenlernen!

Nutzen Sie unseren Gutschein

Gesundheit

Sonnenbaden hat weitaus mehr Wirkungen auf unseren Körper als nur die auf den ersten Blick als Bräunung erkennbare Pigmentierung der Haut. Unabhängig davon ob diese natürlich aus der Sonne oder künstlich in einem guten Sonnenstudio entstanden sind. Sonne macht glücklich. Sonne macht stark. Sie weckt die Lebensgeister und macht die müden Hormone munter.

Und das sieht man einem Menschen an.

Schönheit

Fahle Haut, Blässe oder gut durchblutete, sanftbraune Haut werden unbewusst als Zeichen verstanden und verarbeitet. Vitales, gesundes Aussehen bringt höhere Akzeptanz. Die Gründe dafür liegen in den unbewussten Mechanismen der Partnerwahl. Schönheitsideale wandeln sich... Wichtig ist nur, dass Sie sich in Ihrer Haut wohl fühlen und dass Sie alles dazu tun, Ihrem Körper dabei zu helfen, gesund und lang zu leben!

Erholung

Sonnenbaden macht uns fit im Kopf! Wir denken schneller, unser Gedächtnis wird besser und die Konzentrationsfähigkeit nimmt zu. Beim Sonnenbaden wird im Körper der Botenstoff Serotonin produziert. Das ist derselbe, der beim Schokolade essen so köstlich kalorienlastig glücklich macht.

Energie

Sonne ist Energie. Das ist eine Binsenweisheit, die uns aber meist nicht bewusst ist. Die Pflanzen verwenden diese Energie, um über das Blattgrün ihren Stoffwechsel zu steuern. Beim Sonnenbaden nimmt auch unser Körper diese kraftvolle Energie auf und wandelt sie um. Wir tanken Lebenskraft, Vitalität, Dynamik und Gelassenheit...



Sonnenstudios in Wien

**Die Sonnenstudios in Wien freuen sich auf Ihren Besuch.
Wir bieten Ihnen Beratung, Sicherheit, perfekte Hygiene und ein
freundliches Service bei Ihrem Sonnenbad!**

1. Bezirk

Beers Vienna Health & Dance Club	Eßlinggasse 5
Sonnenkönig	Schottenring 23
Sonnenstudio	Seilergasse 4/2
Sonnenstudio	Bauernmarkt 19
Sonnenstudio	Singerstraße 11A
Sun Club	Walfischgasse 15
Sun Company	Kärntner Straße 61
Sun Company	Salztorgasse 6
Sun Company	Schwedenplatz 5

2. Bezirk

Felicitä Sunstyle	Heinestraße 16
Fit Inn Sportstudio	Olympiaplatz 2
Kulinarik Gastronomie und Frischküche GmbH	Lilienbrunnengasse 7-9
OASIS Fitness GmbH	Lassallestraße 7A
S.C. HAKOAH Sportanlagen	Simon-Wiesenthal-G. 3
Sonnenkönig	Große Sperlengasse 7
Sonnenstudio	Engerthstraße 143/Top 4
Sonnenstudio	Franzensbrückenstraße 8
Sonnenstudio	Ybbsstraße 3/4-6
Sonnenstudio Sunjoy	Vorgartenstraße 134-138
Sun Club	Lassallestraße 36
Sun Company	Taborstraße 48
Sun Maria	Engerthstraße 231-233

3. Bezirk

Bodyforming & Suntanning - Studio	Markhofgasse 1-9/1/02
Sonnenkönig	Erdbergstraße 92
Sonnenkönig	Fasangasse 24/2
Sonnenstudio	Radetzkystraße 19
Sonnenstudio	Sechskrügelgasse 6
Sonnenstudio	Landstraßer Hauptstr. 71/G7
Sonnenstudio	Wassergasse 12
Sonnenstudio	Keilgasse 7
Sonnenstudio	Landstraßer Hauptstraße 71
Sonnenstudio	Rennweg 36 (Stanislausgasse 11)
Sportanlagenvermietungs- gesellschaft m.b.H.	Baumgasse 83
Stars Fitness GmbH	Ungargasse 64-66
Studio Injoy	Schnirchgasse 12
Sun & Fun	Landstraßer Hauptstr. 145

Sun Company	Erdbergstraße 81
Sun Star	Invalidenstraße 1

4. Bezirk

Sonnenstudio	Kettenbrückengasse 22
Sun Company	Südtiroler Platz 7
Sun Factory	Favoritenstraße 46

5. Bezirk

Magic Sun	Stolberggasse 42/A
SANE Fitness Studio	Hartmannngasse 1
Sonnenkönig	Margareten Gürtel 100-102
Sonnenstudio	Margaretenstraße 59
Sonnenstudio	Reinprechtsdorfer Str. 55 A
Sun Company	Reinprechtsdorfer Straße 56

6. Bezirk

„WEB 43“ Sport & Wellnessclub GmbH	Webgasse 43
Bodystyle Fitness Studio	Webgasse 35
Mc Sun	Mariahilfer Straße 103
Sonnenstudio	Stumpergasse 1
Sonnenstudio	Mariahilfer Straße 47

7. Bezirk

AYK Sonnenstudio	Schottenfeldgasse 16
Bodybuilding Extrem	Neubaugasse 56
Bodystyle Fitness Studio	Breite Gasse 7
Mc Sun	Burggasse 79
Sonnenkönig	Kaiserstraße 67-69
Sonnenstudio	Zollergasse 9-11
Sonnenstudio	Neustiftgasse 17
Sonnenstudio FRIVOLI	Halbgasse 11

8. Bezirk

City Wellness	Lenaugasse 5
Sonnenstudio	Lange Gasse 70
Sonnenstudio	Laudongasse 54
Studio Musa	Lerchenfelder Straße 58
Sun Company	Lerchenfelder Straße 162

9. Bezirk

Sonnenstudio	Nußdorfer Straße 84 (Rufgasse 2)
Sonnenstudio	Liechtensteinstraße 32-34
Sonnenstudio	Porzellangasse 39
Sonnenstudio Sundays	Alserbachstraße 32
Sun Company	Währinger Straße 67

Sun Company	Hernalser Gürtel 24
Sun Relax	Alserbachstraße 11
10. Bezirk	
Best Of Bräunungsstudio GmbH	Hertha-Firnberg-Straße 10/2/310
Columbus Health & Fitness Club	Columbusplatz 7-8
Golfanlagenerichtungs- und Betriebsgesellschaft m.b.H.	Gutheil-Schoder-Gasse 7
Happy Sun	Leibnizgasse 44
Magic Sun	Ada-Christen-Gasse 2 Top E/11 (Ekazent)
Magic Sun	Neireichgasse 47-51/2/18
Sonnenkönig	Alxingergasse 79
Sonnenkönig	Favoritenstraße 158
Sonnenstudio	Grundäckergasse 38/6
Sonnenstudio	Sibeliusstraße 9/3, Lokal R1, R2
Sonnenstudio	Quellenstraße 126/Top 2
Sonnenstudio	Triester Straße 45
Sonnenstudio	Gellertgasse 21/3/R 4
Sonnenstudio	Alxingergasse 21
Studio Helen	Rotenhofgasse 7
Sun City	Wielandplatz 9
Sun Club	Keplergasse 7
Sun Company	Quellenstraße 127
Sun Company	Laxenburger Straße 35
Sun Company	Sibeliusstraße 2A (Ekazent)
Sun Factory	Troststraße 58
Therme Wien GmbH & Co KG	Kurbadstraße 16 (Wellnesspark Oberlaa)
Tropic Sun	Gudrunstraße 178
11. Bezirk	
Fit Inn Sportstudio	Guglgasse 14/D11
Goldentimes Club	Karl-Gunsam-Gasse 1
Outer Limits	Etrichstraße 40, Stg. 1, Top 5 A
Sonnenkönig	Kaiser-Ebersdorfer Straße 81
Sonnenkönig	Simmeringer Hauptstraße 26
Sonnenstudio	Simmeringer Hauptstr. 55-57
Sonnenstudio	Simmeringer Hauptstraße 116-118/2
Sonnenstudio	Kaiser-Ebersdorfer Str. 332
Sonnenstudio Copacabana	Simmeringer Hauptstraße 397
Sun Company	Simmeringer Hauptstraße 88
Sun Factory	Hauffgasse 2
Sun Factory	Simmeringer Hauptstraße 211
12. Bezirk	
Fit Inn Sportstudio	Sagedergasse 18/6
Happy Sun	Meidlinger Hauptstraße 49
Jamaica Sun	Meidlinger Hauptstr. 42-44

Kreta Sun	Schönbrunner Straße 293
Sonnenkönig	Wilhelmstraße 3
Sonnenstudio	Hetzendorfer Str. 103
Sonnenstudio	Längenfeldgasse 28
Sonnenstudio	Niederhofstraße 3
Sonnenstudio	Niederhofstraße 1
Sun Company	Schönbrunner Straße 271
13. Bezirk	
Mc Sun	Fasangartengasse 4A
Sonnenstudio	Meytensgasse 4/3
Sonnenstudio	Fasangartengasse 20
Sonnenstudio	Auhofstraße 148
Sun Company	Speisinger Straße 56
Sun Factory	Speisinger Straße 50
14. Bezirk	
Floor & Fitness	Bergmillergasse 5
LIFE-LINE Fitness- u. Sun-Studio GmbH.	Albert-Schweitzer-G. 6/Top 15 (Shopping Center Auhof)
Magic Sun	Hütteldorfer Straße 130C
Sonnenkönig	Hütteldorfer Straße 249
Sonnenstudio	Märzstraße 127
Sonnenstudio	Gruschaplatz 4
Sonnenstudio	Linzer Straße 403
Sun Company	Hadikgasse 62
Sun Company	Linzer Straße 432
Sun Star	Breitenseer Straße 20-22
Tropicana Bäderbetrieb und Freizeitanlagen GmbH	Linzer Straße 386-390
15. Bezirk	
Fit Inn Sportstudio	Johnstraße 65
Major Sun	Märzstraße 62
Sonnenstudio	Benedikt-Schellinger-Gasse 19
Sonnenstudio	Schwendergasse 33
Sun Company	Hütteldorfer Straße 81B
Sun Company	Hütteldorfer Straße 103
Sun Company	Neubaugürtel 23
Sun Company	Meiselstraße 8/95
16. Bezirk	
AYK Sonnenstudio	Sandleitengasse 10
Dienes Marica KEG	Rückertgasse 12
Hotstyle Styling Center	Ludo-Hartmann-Platz 4
Magic Sun	Maroltingergasse 36/38, Stiege 2
Mega Sun Sonnenstudio	Wilhelminenstraße 47
Sonnenkönig	Speckbachergergasse 17
Sonnenstudio	Hettenkofergasse 14-16
Sonnenstudio	Panikengasse 38
Sonnenstudio Sungroup	Gablengasse 24

Sun Factory	Ottakringer Straße 39
Sun Company	Thaliastraße 94
17. Bezirk	
Sonnenstudio	Pezlgasse 54
Sonnenstudio	Hernalser Hauptstraße 83/6
Sonnenstudio	Kalvarienberggasse 6
Sonnenstudio	Hernalser Hauptstraße 166
Sonnenstudio	Hernalser Hauptstraße 148
Sonnenstudio	Taubergasse 62
Sun Company	Hernalser Hauptstraße 106
Work Out	Rötzergasse 41
18. Bezirk	
LADY STYLE - Fitneßklub	Kreuzgasse 20
Mc Sun	Weimarerstraße 13
Sonnenkönig	Gersthofer Straße 93
Sonnenstudio	Gymnasiumstraße 2
Sonnenstudio	Plenergasse 10
19. Bezirk	
GH MassageFachinstitut Sauna & Solarium	Goltzgasse 7
HHG Enterprise GmbH	Grinzinger Allee 17
Rena´s Schönheitssalon	Billrothstraße 42
Sonnenstudio	Heiligenstädter Straße 86/73/1
Sonnenstudio	Reithlegasse 14
Sonnenstudio	Budinskygasse 14
Sonnenstudio	Zahnradbahnstraße 17/4/Top 6
Sonnenstudio	Billrothstraße 8-10/Stg.7
Sun Company	Heiligenstädter Straße 44
20. Bezirk	
Fußpflege Isabella Legerer	Treustraße 8
Sonnenstudio	Jägerstraße 43
Sonnenstudio	Marchfeldstraße 15
Sonnenstudio	Klosterneuburger Str. 49/1
Sonnenstudio	Denisgasse 30-34/2
Sonnenstudio	Klosterneuburger Straße 86
Sun Company	Jägerstraße 44
Sun Factory	Adalbert-Stifter-Straße 69
The Sunmaker	Gerhardusgasse 17
21. Bezirk	
Fit Inn Sportstudio	Angerer Straße 2-6
Happy Sun	Großfeldstraße 18, Top 7 (Ladenzeile)
Happy Sun	Brünner Straße 219-221 (Ekazent), Top 3
Massage-Sauna-Solarium	Prager Straße 21
Shining Sun	Gerasdorfer Straße 55/196/1

Sonnenkönig	Jedleseer Straße 102
Sonnenstudio	Oswald-Redlich-Straße 36/6/L2
Sonnenstudio	Weisselgasse 15-17/4/6
Sonnenstudio	Jedlersdorfer Straße 294
Sun City	Prager Straße 55
Sun Club	Floridsdorfer Hauptstr. 14/1
Sun Company	Trillergasse 4 (Trillerpark)
Sun Company	Leopoldauer Straße 166
Sun Company	Leopoldauer Straße 6
Sun Company	Donaufelder Straße 99
Sun Factory	Edergasse 2
Sun Factory	Leopoldauer Straße 19/A5
The Sunmaker	Prager Straße 93-99/22
22. Bezirk	
FVZ Fitness Betriebs GmbH	Maculungasse 1
Happy Sun	Erzherzog-Karl-Straße 82
Major Sun	Wagramer Straße 173
Schöner - Schlanker Studio	Alfred-Kubin-Platz 4/7 A
Sonnenkönig	Langobardenstraße 16
Sonnenkönig	Wagramer Straße 154
Sonnenstudio	Wagramer Straße 136
Sonnenstudio	Prinzgasse 7/B
Sonnenstudio	Breitenleer Straße 273
Sonnenstudio	Eßlinger Hauptstraße 120
Sonnenstudio	Medelssohngasse 7
Sonnenstudio	Zwerchäckerweg 139
Sonnenstudio	Am Freihof 27
Sonnenstudio	Eßlinger Hauptstraße 70
Sonnenstudio	Schiffmühlenstraße 78
Sun Company	Gewerbeparkstraße 17 Halle 3B
Sun Star	Wagramer Straße 105
23. Bezirk	
HHS Freizeit- und Sportberiebs- gesellschaft m.b.H.	Richard-Strauss-Straße 8
KREME Fitness Center	Altmannsdorfer Str. 154-156
Magic Sun	Erlaer Platz 2
Sonnenkönig	Ziedlergasse 7/1
Sonnenkönig	Triester Straße 229
Sonnenstudio	Endresstraße 112
Sonnenstudio	Perfektastraße 87
Sun Company	Sterngasse 3
Sun Company	Breitenfurter Straße 389
Sun Company	Baslergasse 68
Sun Company	Richard-Strauss-Straße 3
Sun Factory	Triester Straße 340



Mit freundlicher Unterstützung der **WKO**
WIRTSCHAFTSKAMMER
WIEN

Gutschein zum Sonnenbaden

Die Sonnenstudios in Wien freuen sich auf Ihren Besuch.

Genießen Sie die Sonne!

Wir bieten Ihnen Beratung, Sicherheit, perfekte Hygiene und ein freundliches Service bei Ihrem Sonnenbad!

Sie brauchen mehr Sonne! Gerade jetzt, in den nasskalten Monaten. Machen Sie es sich zur Gewohnheit: Zumindest zweimal im Monat Sonnenbaden!

Wir laden Sie herzlich ein: Nutzen Sie bitte den beigefügten Gutschein über € 3,- in Ihrem Sonnenstudio.

Dieser Gutschein ist bis 20. November 2009 gültig. Er wird bei allen Sonnenstudios in Wien eingelöst, die mit einem Poster im Fenster oder im Studio darauf hinweisen. Der Gutschein kann nicht in Bargeld abgelöst werden. Je Besucher wird im Studio nur ein Gutschein entgegengenommen.

Es gelten die AGBs laut Aushang im jeweiligen Studio.

**Vernünftig sonnen
hält Dich gesund!**

Dieser Gutschein ist bis 20. November 2009 gültig. Er wird bei allen Sonnenstudios in Wien eingelöst, die mit einem Poster im Fenster oder im Studio darauf hinweisen. Der Gutschein kann nicht in Bargeld abgelöst werden. Je Besucher wird im Studio nur ein Gutschein entgegengenommen. Es gelten die AGBs laut Aushang im jeweiligen Studio.

Mit dem Einlösen des Gutscheines erklären Sie sich einverstanden dass Sie von Ihrem Sonnenstudio über aktuelle Aktionen schriftlich informiert werden.



Name

Adresse

Geburts-
tag

Gutschein € 3,- zum Sonnenbaden



Impressum Oktober 2009:

Sonnenbaden ist gesund!

Eine Initiative der **WKO** 
WIRTSCHAFTSKAMMER WIEN
DER BÄDER

Herausgeber:

Fachgruppe der Bäder
der Wirtschaftskammer Wien

Text:

Erich Frank

Fachinformation und Beratung:

Harald Slauschek

Gestaltung:

ATR Productions Werbeagentur GmbH

Druck:

Druckerei Leykam